

# 令和7年度 弘前市市民スキー教室開催要項

1 目的 アルペンスキーの基本動作と滑走技術の習得を援助するため SAJ 公認指導者による講習を開催する。もって、市民の冬季間の体力維持・健康増進と参加者相互の交流を図り、スキーの普及及び振興に寄与する。

2 期日 令和7年12月29日（月）～30日（火）までの2日間  
午前10時半～午後3時半まで（現地集合解散）

3 場所 岩木山百沢スキー場

4 内容 初心者から上級、レーシングまで幅広く指導します。

**クラス区分：**  
初心者… スキ一体験が初めての人、又はそれに近い人  
初級… 一人でリフトに乗り、斜面を滑れる人  
中級… パラレルターンができる人  
上級&レーシング… 小回り・大回りパラレルターンができる人

5 対象 小学校1年生以上で自分の用具を持参し、現地集合ができる人  
(各自でスキー活動に有効な傷害保険に加入してください。)

6 定員 70名（定員に達したい募集を締め切ります）

7 参加料 1名に付き2,000円（受付時に徴収します。）

8 指導 岩木スキークラブ（SAJ公認岩木山スキー学校講師）

9 申込 <https://forms.gle/tz9jtNF35RvNqt8t8>へアクセスし、申込ファイルにて行ってください。  
申込締切り 12月18日（木）必着

10 その他

- (1) リフト料金は無料
- (2) 12月19日（金）以降に受付場所や時間などの連絡事項をお知らせします。
- (3) 雪不足や天候不順により実施が不確定な場合には、岩木山スキー学校へお問い合わせください。

◆問い合わせ先◆ 岩木スキークラブ ☎090-2605-4663（18時～20時）  
E-mail アドレス:chalet1625@gmail.com  
〒036-1331 弘前市大字五代字沼田11-1 山本勝規

岩木山スキー学校 ☎83-2838