

## 令和7年度 弘前市市民スキー教室開催要項

- 1 目 的 アルペンスキーの基本動作と滑走技術の習得を援助するため SAJ 公認指導者による講習を開催する。もって、市民の冬季間の体力維持・健康増進と参加者相互の交流を図り、スキーの普及及び振興に寄与する。
- 2 期 日 令和7年12月29日（月）～30日（火）までの2日間  
午前10時半～午後3時半まで（現地集合解散）
- 3 場 所 岩木山百沢スキー場
- 4 内 容 初心者から上級、レーシングまで幅広く指導します。

<p>クラス区分：初心者・・・ スキー体験が初めての人、又はそれに近い人 初級・・・ 一人でリフトに乗り、斜面を滑れる人 中級・・・ パラレルターンができる人 上級&amp;レーシング・・・ 小回り・大回りパラレルターンができる人</p>
---

- 5 対 象 小学校1年生以上で自分の用具を持参し、現地集合ができる人  
（各自でスキー活動に有効な傷害保険に加入してください。）
- 6 定 員 70名（定員に達しだい募集を締め切ります）
- 7 参 加 料 1名につき2,000円（受付時に徴収します。）
- 8 指 導 岩木スキークラブ（SAJ公認岩木山スキー学校講師）
- 9 申 込 <https://forms.gle/tz9jtNF35RvNqt8t8> へアクセスし、申込ファイルにて行ってください。  
申込締切り 12月18日（木）必着

### 10 その他

- (1) リフト料金は無料
- (2) 12月19日（金）以降に受付場所や時間などの連絡事項をお知らせします。
- (3) 雪不足や天候不順により実施が不確定な場合には、岩木山スキー学校へお問い合わせください。

◆問い合わせ先◆ 岩木スキークラブ ☎090-2605-4663（18時～20時）  
E-mail アドレス: chalet1625@gmail.com  
〒036-1331 弘前市大字五代字沼田 11-1 山本勝規

岩木山スキー学校 ☎83-2838