

Katz トレーニング キャンプ 『基本から実戦へ』 2025

技術向上を目指すあらゆるスキーレーサーのためのスキートレーニングを岩手高原スノーパークにて行います。

シーズンの初めにスキー技術と滑走感覚をしっかりと確認・定着させると、滑りがブラッシュアップします。

- 1 主催 Katz スキーアカデミー 山本勝規
- 2 会場 岩手高原スノーパーク
- 3 期日 12月27日(木)～1月5日(日) この期間はいつでも参加可能です。
成果を考えると3日間継続して練習することを勧めます
- 4 内容 (1) フリー滑走でポジショニング、ターン技術の確認をします。
(2) GS のゲートトレーニングで基本技術の確認及び実戦的な練習をします。
(3) ゲートトレーニングコースは「W4 コース」を予定しています。
ただし、1/4-5 は大会のため「W2 または E5 コース」に変更。
(4) VTR ミーティングで滑りを確認し、ブラッシュアップを図ります。

<トレーニングプログラム (予定) >

- 12/27～28 フリー滑走・ゲートトレーニング (ショートポール)
29～31 基本・実戦ゲートトレーニング
1/ 1～ 5 基本・実戦ゲートトレーニング

- 5 費用 参加費 3,000 円 (1 日)
- 6 その他 (1) 宿泊斡旋 民宿 高見荘Tel019-693-2736 1泊6,700円(外税)
(2) 割引リフト券(3,800円 数量限定)あり
- 7 申し込み (1) katz スキーアカデミーホームページ ([URL:https://katzski.org](https://katzski.org)) の「キャンプ申込」のエントリーフォームにて
(2) 電話もしくはメールにて
- 8 問い合わせ katz スキーアカデミーホームページ ([URL:https://katzski.org](https://katzski.org)) の「お問い合わせ」から、もしくは電話・メールにてお願いします。

Katz スキー アカデミー 山本勝規

〒036-1331 弘前市大字五代字沼田 11-1

[URL:https://katzski.org](https://katzski.org)

e-mail:katz@katzski.org

[Tel:090-2605-4663](tel:090-2605-4663)